

### *Cours Santé – Français*

Améliorer les connaissances du français oral et écrit et acquérir des connaissances de base dans le domaine de la santé, (sa propre santé et celle de la famille)

Formation personnelle et, ou, préparation à la formation auxiliaire de santé de la Croix Rouge.

Niveau de français moyen-bon

10 séances de 3h. Contribution: Fr.70.-

Fr. 200.- si subventionné par une institution

### *Cours de Français*

Avec garderie d'enfants Mercredi matin  
inscriptions uniquement en juin

1. Débutant 2. Moyen 3. Avancé.

Une attestation est remise si le cours a été suivi  
régulièrement pendant 6 mois, sous réserve d'un test

Contribution : Fr. 30.- / année

Fr. 300.- si subventionné par une institution

Durée des cours fin août - fin juin

### *Service Ménage*

Ce service met en contact des employées de maison  
formées avec des employeurs.

Il est à l'écoute des besoins des employées de  
maison et de leurs employeurs

Plus d'info : dépliant spécifique à disposition

### *Initiation au Vocabulaire de Conduite Automobile*

Comprendre et apprendre les règles de la  
circulation routière

Connaissance du français indispensable !

Contribution : Fr 25.- à l'inscription

Durée 3-4 mois 1 fois par semaine

Fr. 100.- si subventionné par une institution

### *Atelier Coaching*

#### *accompagnement à la recherche d'emploi*

But : Améliorer la conscience des compétences des  
participant(e)s, en visant leur autonomie.

1. Dossier de candidature

CV, lettre de motivation, certificats de formation et  
de travail.

2. Développer des techniques de recherche

3. L'entretien d'embauche

*Chaque personne possédera un CV et un exemple  
de lettre de motivation*

*Durée : 3 fois 3 h. soit 9h de cours*

*+ 2h environ de suivi individuel*

*Prix : Fr. 20.-*

*Fr. 100.- subventionné par une institution*

### *Service Emploi*

Sur rendez-vous 021 323 77 15

Discrétion - Respect - aucun jugement

Propose aux personnes sans travail l'élaboration  
d'un CV et d'une lettre de motivation qui leur  
permettra de faciliter leurs démarches auprès  
d'éventuels employeurs

### *Techniques de Vente*

Acquérir des connaissances de base dans le domaine de  
la vente : le vendeur, l'accueil, le client,  
l'argumentation, l'interrogation, la conclusion, les  
diverses ventes, le principe de présentation des  
marchandises, le téléphone.

12 séances de 3h./semaine. + Examen

Contribution : Fr. 100.-

Fr. 900.- si subventionné par une institution

### *Cours Informatique ciblé sur la recherche d'emploi*

MODULE 1 : 12h.30 de cours, 5 fois 2h30

Initiation à l'informatique : maniement de la  
souris, email, internet, gestion de documents et de  
fichiers ! Prix : Fr. 45.--

subventionné par une institution : Fr. 250.-

MODULE 2 : 12h.30 de cours, 5 fois 2h30

Cours Word : CV et lettre de motivation.  
corrections dans un document.

Prix : Fr. 35.-

si subventionné par une institution : Fr. 250.-

MODULE 3 : 7h.30 de cours, 3 fois 2h30

Recherche d'emploi sur internet et faire des offres  
directes et par email, scanner les documents sur une  
clé USB

Prix : Fr. 25.--

si subventionné par une institution : Fr. 150.--

## Formation

Employé(e)s de Maison

Durée des cours environ 120 heures :  
sur 3 mois environ.

Pour les personnes qui veulent avoir une formation de base pour travailler chez des particuliers, en milieu hospitalier ou industriel.

Important d'avoir une connaissance suffisante du français pour pouvoir suivre les cours.

Programme :

Economie domestique : méthode hospitalière et domestique, connaissance des produits, hygiène normes HACCP, sécurité au travail, entretien du linge. 63 heures

Cuisine : préparation de repas équilibrés, hygiène, sécurité au travail. 12 heures.

recherche d'emploi  
préparation à des entretiens,  
CV+lettre de motivation 9 heures..

Sensibilisation aux personnes dépendantes 6 heures

Planification familiale : 3 heures  
Hôtellerie - Service à table 6 heures  
Informatique ciblée recherche d'emploi

Certificat ou attestation  
délivré à la fin de la formation, suite à un examen

Contribution : Fr. 150.-  
Fr. 2530.- si subventionné par une institution

## Formation de Cuisine de Base

Destiné aux personnes qui souhaitent se former professionnellement

1 à 2 formations par année

Durée de la Formation 3 mois 212 heures

**Pré-requis : Connaissance moyenne du français**

Lundi matin 8h - 12h Théorie de cuisine

Mardi 8h30 - 15h. Pratique

Vendredi 8h -16h. Pratique en situation réelle avec une clientèle à « L'Autre Midi ».

Projet de restauration avec le Centre culturelle Pôle Sud

Attestation délivrée en fin de cours suite à un Examen théorique et pratique

Recherche d'emploi lettre de motivation et CV

Pas de cours pendant les vacances scolaires

Formateur référent: Christelle François

Formation Cuisine de Base

avec Brevet de formatrice et chef de cuisine

Contribution Fr. 250.-

Subventionné par une institution fr. 2'530.-

## La Bourse A Travail

Créée en 1985

L'objectif de la Bourse A Travail (BAT) est de contribuer, par l'organisation de formations qualifiantes et de divers services, à l'intégration de personnes migrantes confrontées à des difficultés à se procurer un emploi.

BAT peut mener ses activités grâce à la participation d'une centaine de personnes et de dons privés, notamment de la Loterie Romande et de la Ville de Lausanne.

En 2013 La Bourse A Travail a reçu le prix de la Croix-Rouge Suisse «qui honore une organisation engagée dans la défense de la dignité humaine des personnes migrantes..»

En 2014 le prix FDEP qui récompense un projet de formation qui favorise l'insertion.

Rue Curtat 6 1005 Lausanne  
Tél. 021/323.77.15

Mail [bourse.travail@gmail.com](mailto:bourse.travail@gmail.com)

CCP 10-23440-0

[www.la-bourse-a-travail.ch](http://www.la-bourse-a-travail.ch)

*Permanence :*

*mardi et mercredi : 9h.30 - 17h.00*

*jeudi : 9h.30 - 12h.00*

*Pour tous nos Cours, une aide financière est possible selon la situation économique ou payement par tranches*